

第14回 姫ボタル・澗川平 トレイルラン

コース図・高低図

- エキスパート45
- ドえりゃあ32
- えりゃあ28
- なんだいや13

第14回大会 高低図

コース名	距離 (km)	累積標高差 (m)
エキスパート45	45	1,836
ドえりゃあ32	32	1,270
えりゃあ28	28	1,180
なんだいや13	13.5	510

エキスパート45 → 45km 累積標高差 1,836m
 兎和野～澗川山～(高坪山～鉢伏山～美方高原)×2周～澗川稲荷神社～兎和野

ドえりゃあ32 → 32km 累積標高差 1,270m
 兎和野～澗川山～高坪山～鉢伏山～美方高原～澗川稲荷神社～兎和野

えりゃあ28 → 28km 累積標高差 1,180m
 兎和野～澗川山～鉢伏山～美方高原～澗川稲荷神社～兎和野

なんだいや13 → 13.5km 累積標高差 510m
 兎和野～澗川山～澗川稲荷神社～兎和野

兎和野高原野外教育センターへのアクセス <お車でお越しの場合>

大阪・神戸より

- 中国自動車道▶吉川J.C.▶舞鶴若狭道▶春日I.C.▶北近畿豊岡自動車道▶八鹿水ノ山I.C.▶国道9号線▶兎和野高原口 を左折4km

京都より

- 国道9号線▶京都縦貫道路▶国道9号線▶兎和野高原口 を左折4km

鳥取より

- 国道9号線▶兎和野高原口 を右折4km

または

- 中国自動車道▶福岡I.C.▶播但連絡道▶八鹿水ノ山I.C.▶国道9号線▶兎和野高原口 を左折4km

ご宿泊のお問合せ

香美町: 八チ北観光協会 (TEL.0796-96-0732) 又は各お宿へ
 香美町: 美方高原自然の家 TEL.0796-97-3600

大会事務局
八チ北観光協会
 〒667-1344
 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹15-1
TEL.0796-96-0732

大会本部(大会当日)
 兎和野(うわの)高原野外教育センター
 〒667-1336
 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1
TEL.0796-94-0211

初夏のハチ北エリアを駆け抜ける

第14回 姫ボタル・澗川平 トレイルラン

とろかわだいら

タフなアップダウンと温かいおもてなし

2026年
7月5日

Photo by KRKW

集まれ! 強者~!!

- 特典1 男女各上位3名賞金あり
- 特典2 ITRA 2ポイント付与
- 特典3 IBUKI TRACK 導入

エキスパート45
 ※次回【第15回大会】も設定

認定者のみ

- エキスパート45
- ドえりゃあ32
- えりゃあ28
- なんだいや13

初心者歓迎

募集期間 2026年4月1日~5月20日

主催: 姫ボタル澗川平トレイルラン実行委員会 後援: 香美町 応援: 澗川平倶楽部他

第14回 姫ボタル・澗川平トレイルラン 募集要項

とろかわだいら

開催日
2026年7月5日(日) 雨天決行

コース名	エキスパート45★	ドえりゃあ32	えりゃあ28	なんだいや13
距離	45km	32km	28km	13.5km
スタート	6:45	7:00	8:00	9:00
最終フィニッシュ	15:00	15:00	15:00	15:00
参加費	9,000円	7,500円	6,500円	5,000円
表彰	男女各上位3名 年代別1位※	男女各上位3名 年代別1位※	男女各上位3名 年代別1位※	男女各上位3名 年代別1位※
参加資格	18歳以上 認定者のみ	18歳以上	18歳以上	高校生以上
募集定員	～全コース 合計で 800名～			

●参加費には参加記念品代、傷害保険代、各エイドでの補給食代が含まれています
※年代別表彰 40歳未満、40代、50代、60代、70代以上男女各1位
★エキスパート45は、第10回以降「山賊ドえりゃあ32」に男女混合上位50位の方のみエントリー資格あります
賞金総額18万円(一位4万円・二位3万円・三位2万円)(女子は複数参加者ありの場合)
GPSトラッキングシステム『IBUKI TRACK』を導入します

主催 姫ボタル・澗川平トレイルラン実行委員会
後援 香美町
大会事務局 ハチ北観光協会 〒667-1344 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹15-1
TEL 0796-96-0732
大会本部(大会当日) 兎和野高原野外教育センター 〒667-1336 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1
TEL 0796-94-0211

注意事項 **必須装備** 給水ボトルorマイカップ、健康保険証、トレイルラン用シューズ、携帯電話

推奨装備 行動食、1リットル以上の飲料、熊鈴、レインウェア、ホイッスル、マスク
ケガ防止のため、肌の露出を少なくするトレイルラン用タイツ、アームカバー
グローブ、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒液等)、テーピング、スプレー等
※ポール(ストック)の使用認めます。

関門 澗川平エイド周辺(13:30)の関門を設置します。

その他

- 計測タグ、ナンバーカードを大会までに送付しますので、大会当日、必ず正面から見える胸～腹部に着用してスタート地点へお越しください。
- 遭難防止の為、携帯電話は必須装備とし、レース中は位置情報(GPS)をONにしてください。
- 各自のゴミは必ず持ち帰ってください。レース中のポイ捨ては失格になります。
- スタッフによる搬送は原則として行いません。自力でフィニッシュ地点まで戻ることを想定しレースに臨んでください。
- 自然災害及び危険が伴うと思われる悪天候の場合、コース変更、中止する場合があります。

要項の内容及び右記の申込規約に違反した場合は失格となり、直ちにレースを中止していただきます。

- この募集要項の内容は、予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- その他、詳しくはホームページをご覧ください。

<http://himetore.run>



姫トレフォトコンテスト2026

今回の募集要項や大会プログラムに使われるかも!!

- 大会中の写真を公式ホームページの応募フォームより投稿 ※instagram投稿は対象外!!
- 一人3点まで。入賞フォトに賞品あり(入賞作品はオリジナルJPGデータを送ってください)

※個人が特定できる写真は必ず了解を得てください。
詳細はエントリー後の発送書類で告知



Photo by あいちちゃん



Photo by あやにこ



Photo by いわやん

日程表

7月4日(土) お楽しみ抽選あり
15:00~17:00 歓迎祭・コース説明 兎和野高原野外教育センター体育館

7月5日(日) ※スタート・フィニッシュは兎和野高原野外教育センター
6:45スタート エキスパート45
7:00スタート ドえりゃあ32
8:00スタート えりゃあ28
9:00スタート なんだいや13
※前日・当日とも受付はありません。参加記念品の引換えのみ行います。

大会申込方法 受付期間:2026年4月1日(水)~5月20日(水)

e-moshicom(イー・モシコム) 個人エントリーのみ(代表者エントリー不可)

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。

申込方法

インターネット
携帯サイト

<https://moshicom.com/139505/>
(RUNNET ID でも申し込みできます)

支払方法

クレジットカード払い・Amazon Pay・コンビニ払い

eMoshicom



※インターネット申込が困難な場合、大会事務局にお問い合わせください。
別申込方法をご案内させていただきます。(事務手数料1,000円)



Photo by d.hiroe



Photo by けんじ

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず、同意の上お申し込みください。

- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、粉失等に対し、自己の責任において参加します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の内容の範囲内であることを了承します。(死亡補償1,000千円、後遺障害補償1,000千円、入院日額1,500円、通院日額1,000円)
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走に対する救護・返金等一切の責任を追わないことを了承します。
- 自己都合による申込後の、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止した場合、参加費の返金はいたしません。次回へのスライドもいたしません。
- 大会の映像・写真・記事・記録等において(氏名・年齢・性別・記録・肖像権の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、右に記載する主催者の規約に則ります。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、協力・関連各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。
また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただくことがあります。